

## **Information zur Forschungsstudie „Sensomotorisches Training in der motorischen Rehabilitation bei Patienten mit Morbus Parkinson“**

### ***Was ist Hintergrund und Ziel der Studie?***

Neurologische Erkrankungen wie Morbus Parkinson gehen oft mit Einschränkungen der Gleichgewichts- und Gehfähigkeit einher. Das Training auf dem Laufband stellt eine vielversprechende Therapieoption zur Verbesserung der Gangsicherheit und -qualität dar.

Das Ziel dieser Studie ist es, die Wirksamkeit zweier laufbandbasierter Trainingsprogramme zur Verbesserung von Gangeinschränkungen zu vergleichen.

### ***Was wird während der Studie auf Sie zukommen?***

Zunächst findet eine einmalige Untersuchung von circa 1,5 Stunden statt. Diese beinhaltet ein 20 minütiges Gehen auf dem Laufband (mit Pausen), einfache Untersuchungen zur Beurteilung ihrer Gehfähigkeit und ihres Gleichgewichts, sowie das Ausfüllen von Fragebögen.

Anschließend haben Sie die Möglichkeit an einem achtwöchigen Trainingsprogramm teilzunehmen. Das Training erfolgt zweimal wöchentlich.

### ***Wir würden uns sehr über ihre Teilnahme an dieser Studie freuen!***

Sie unterstützen damit die Entwicklung effektiver Therapieverfahren zur Verbesserung der Gehfähigkeit bei Patienten mit Morbus Parkinson.



### ***Wer sind Ihre Ansprechpartner?***

Ihre Anmeldung, sowie weitere Fragen, nehmen wir gern unter einer der folgenden Kontaktmöglichkeiten entgegen:

#### **Institut für Sportwissenschaft und Sport, Universität Erlangen-Nürnberg**

Dr. Simon Steib (Diplom Sportwissenschaftler)

Tel.: 09131-8528178

E-Mail: [simon.steib@sport.uni-erlangen.de](mailto:simon.steib@sport.uni-erlangen.de)

#### **Abteilung für Molekulare Neurologie, Universitätsklinikum Erlangen**

PD. Dr. med. Jochen Klucken

Tel: 09131-8539323 oder 8539324

E-Mail: [jochen.klucken@uk-erlangen.de](mailto:jochen.klucken@uk-erlangen.de)