



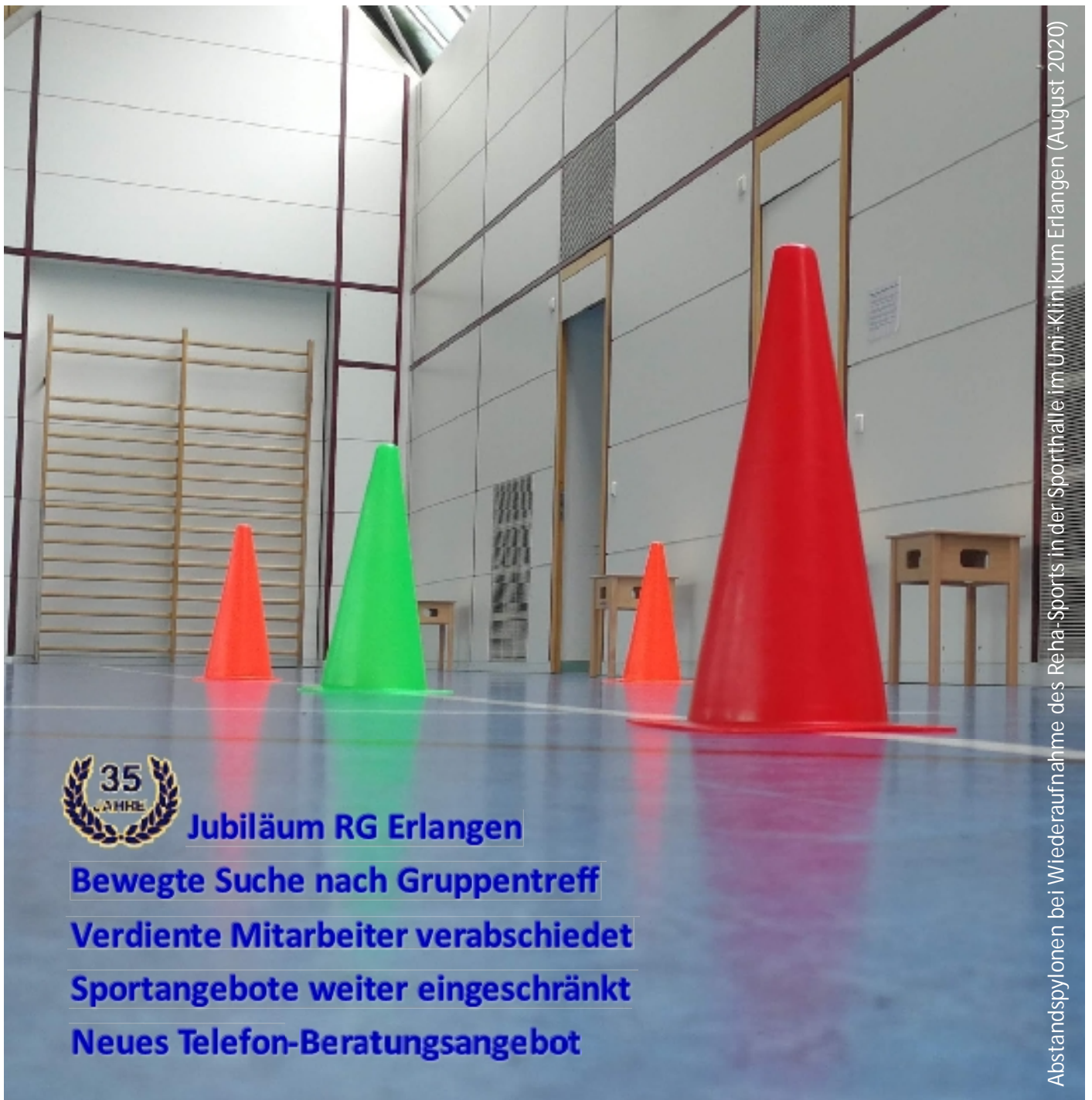
Kostenlose Mitglieder-Mitteilungen
→ parkinson-erlangen.de



Regionalgruppe Erlangen

IV. Rundbrief 2020

Oktober 2020



Jubiläum RG Erlangen

Bewegte Suche nach Gruppentreff

Verdiente Mitarbeiter verabschiedet

Sportangebote weiter eingeschränkt

Neues Telefon-Beratungsangebot

Abstandspyllonen bei Wiederaufnahme des Reha-Sports in der Sporthalle im Uni-Klinikum Erlangen (August 2020)

Liebe Parkinson-Patienten,
Angehörige und Interessierte,
Ziemlich genau ein halbes Jahr ist
es schon, währenddessen wir alle
mit den Corona-Beschwerden
hadern und auf Normalisierung
unserer Lebensumstände hoffen.

Erfolgs-erlebnis Reha-Sport

In der Zwischenzeit haben wir die
Sporthalle in der Kopfklinik des
Universitätsklinikums für unseren
Reha-Sport „zurückerobert“, dem
unser aktuelles Titelbild gewidmet
ist. Am 17.8. war's endlich soweit,
was wir nicht zuletzt dem Engage-
ment von Dr. Heiko Gaßner und
seinem Chef Prof. Dr. J. Winkler
verdanken. Das zuvor ganz selbst-
verständliche Training erfüllte uns
nun mit ungewohnter Freude, die
selbst die auf die Hälfte reduzierte
Trainingszeit nicht trüben konnte.
Wir gehen's einfach intensiver an.

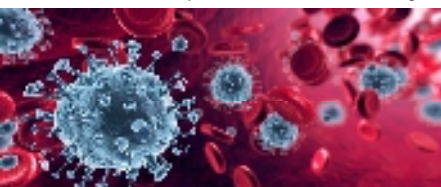
„Wasserballett“ in den Sternen

Noch ganz offen steht die Weiter-
führung der Wassergymnastik im
Bewegungsbad gleich nebenan in
der Kopfklinik, wofür mittlerweile



Unterwasser-Szene vom Bewegungsbad

zwar ein Hygienekonzept erstellt
wurde, aber „externe Gruppen“
vorerst keinen Zugang erhalten
sollen. Das spielerische Erlebnis
im Wasser unterstützt allerdings
weitaus stärker sowohl das Kraft-
training als auch die Beherrschung
des Gleichgewichts als sich dies
dem Betrachter „an Land“ offen-
bart. Wir kämpfen weiter! *wja*



Endlich wieder Gruppentreffen Neuer Treffpunkt: Hallerhof



Beste Stimmung im Unicum-Biergarten

Mit dem Wetter hätten wir's nicht
besser treffen können am 1. Juli,
als wir aus der Not der fehlenden
Hygienekonzepte für Innenräume
kurzerhand eine Tugend machten
und zum ersten Gruppentreffen
nach 3monatiger Zwangspause in
den schattigen Unicum-Biergarten
eingeladen hatten. Zwei Dutzend
strahlende Gesichter u. angeregte
Gespräche gaben ein deutliches
Zeugnis, wie sehr die Treffen allen
gefehlt hatten.



Und auch am 5. August konnten
wir uns bei sonnigen 26°C erneut
im großen Kreis im Unicum treffen
— wenn auch ohne „Programm“.



Am 2. September trafen wir uns
erstmals wieder im Clubraum der
Apostelkirche, um gemeinsam das
Video unserer Vorjahresausflüge
nach Bayreuth anzusehen. Leider
wird dies jedoch bis zum Ende von
Covid19 wohl das letzte Treffen
dort gewesen sein.

Hygiene-Vorgaben zwangen uns,
nach größeren Räumlichkeiten
Ausschau zu halten, da wir Ein-
schränkungen der Besucherzahl
für unvereinbar mit den Vereins-
zielen halten. So landeten wir
endlich im Buckenhofer Hallerhof,
wo wir erfreulicher Weise auf An-
meldungen verzichten können.

Am 7. Oktober wird unser erster
Gast dort Prof. Dr. Winkler sein,
gefolgt vom vorgezogenen No-
vember-Treffen am 31. Oktober in
Form unserer 35-jährigen Jubilä-
umsfeier (s. Beitrag auf Seite 3).
Letztmals in diesem Jahr laden wir
dorthin zu unserem aus Termin-
gründen leider um einen Tag auf
Di, 1. Dezember, vorgezogenen
Adventstreffen (14-16h!) ein. *wja*

Ausflug Weltenburg „vertagt“

Unser diesjähriger Tagesausflug
im Mai sollte uns nach Kelheim
mit Umstieg ins Ausflugsschiff
über den Donaudurchbruch zum
Kloster Weltenburg führen. Das
Corona-Risiko hat uns letztlich be-
wogen, die von Brigita Kittler be-
reits liebevoll ausgearbeitete Ta-
gesfahrt um ein ganzes Jahr zu
verschieben, um dann am 5. Mai
2021 hoffentlich unbeschwert
aufzubrechen. *wja*

Telefon-Beratungsangebot

Das Themenspektrum bei uns ein-
gehender Anrufe reicht von Sach-
fragen, die wir gerne beantwor-
ten, soweit sie in der Kompetenz
eines Selbsthilfe-Angebots liegen,
über medizinische Themen, die
wir ganz klar nicht beantworten

Dank für langjährige Hilfe

Über viele Jahre prägten Marga Brosig und Lieselotte Schlick das sympathische, hilfsbereite und stets gut gelaunte Gesicht des Küchenbetriebs unserer monatlichen Gruppentreffen gemeinsam mit Brigita Kittler. Für viele Neulinge waren sie die ersten Ansprechpartner. Zuverlässig sorgten sie für leckeres Backwerk, waren die ersten und die letzten, die den „Laden am Laufen“ hielten. Das galt ebenso für die Wassergymnastik-Gruppe, in der sie als „Mütter der Kompanie“ nicht nur für den sicheren Ablauf und die Kasse sorgten, sondern auch für die Geburtstage und den regelmäßigen „gemütlichen“ Teil im Bistro der Kopfklinik oder im Dreycedern Restaurant im Anschluss.



Marga Brosig und Lotte Schlick bei der Verabschiedung - Dreycedern, Juli 2020

Marga und Lotte nahmen die Corona-bedingte Zwangspause nun zum Anlass, ihren mitunter beschwerlichen Berg von Verantwortungen abzugeben, deren jahrelange keineswegs selbstverständliche Übernahme die Leitung der RG Erlangen im Rahmen eines Abschiedsessens in Dreycedern mit Worten des Dankes und Blumen würdigte. *wja*

können oder dürfen, bis zu psychischer Belastung und Kummer, teils sogar existentiellen Notlagen, die wir stets sehr ernst nehmen. Das umfasst aber auch Zeit, um sich mit der Krankheit und sich selbst auseinanderzusetzen, ggfs. mit dem Betroffenen und der Beziehung zueinander. Die Situation erfordert zudem genaues Zuhö-

Jubiläum 35 Jahre dPV ER

Zum 35. Mal jährt sich heuer - wie bereits angekündigt - die Gründung der Regionalgruppe Erlangen—ein Anlass, den wir in jedem



Fall auch und gerade in einem turbulenten Jahr wie diesem mit einer würdigen Feier mit Live-Musik, Ehrengästen, einem Rückblick und erst recht einem Ausblick am 31. Oktober im Großen Saal des Buckenhofer Hallerhofes gebührend feiern wollen. Selbstverständlich wird auch für den Gaumen mit leckeren Häppchen und Gebäck aus der Küche des Hauses gesorgt sein.

Jubiläen lassen uns aber nicht nur innehalten, sondern auch hoffnungsvoll in die Zukunft blicken. Dazu verhelfen stets verbesserte Therapien, aber auch das Bewusstsein, in die Gesellschaft eingebunden zu sein und von dieser auch wahrgenommen zu werden, worüber wir mit Repräsentanten aus der Medizin, Politik und Gesellschaft sprechen.

Eine solche Feier bietet zudem auch Medien-Öffentlichkeit; denn obwohl wir als einzige Erlanger Selbsthilfegruppe für Parkinson-Betroffene quasi eine Monopolstellung einnehmen und Zugang zu Wissens- ebenso wie Entscheidungsträgern haben, gilt es mehr als die derzeit 10% bei uns organisierten Erlanger Parkinson-Patienten zu erreichen. *wja*

ren, um etwas von der Befindlichkeit der Anrufer*innen zu erfassen.

Konkret: im Telefonkontakt mache ich das Angebot eines Beratungsgesprächs vor dem Hintergrund des eigenen Betroffenseins durch Parkinson und der beruflichen Beratungskompetenz als Psychologin.

Großflächige Eigenwerbung

Das 35-jährige Jubiläum gab den Anstoß, nach einem repräsentativen „Blickfänger“ für diese und andere Veranstaltungen wie Parkinson- oder Senioren-Tage oder auch nur als Identitätsstiftendes Statement für unsere Selbsthilfetreffen Ausschau zu halten.



Das neue Rollup der Regionalgruppe

Ein sogenanntes „Rollup“ sollte es werden—oder besser gleich zwei davon. Vom Boden wie eine Projektionsleinwand 2 Meter hochgezogen würde es immerhin mehr als mannshoch im Raum stehen. Der grobe Entwurf war schnell im Kopf und alsbald auch auf dem PC entstanden und unterstützt durch einen Grafiker kam er „ganz groß“ raus. Ein echter „Hingucker“! *wja*

Die Anrufer*innen reagieren darauf meist erstaunt und erfreut.

Oft genügt schon das Wissen um eine solche Hilfestellung; denn damit geht vieles schon leichter.

Und für alle Fälle hat man die Nummer (s. Impressum) ... Dazu ausführliche Infos im [Internet](#).

Christine Enders

Termine, Ort, Zeit & Themen der monatlichen **Gruppentreffen** im Winterhalbjahr 20/21

jeweils am 1. **Mittwoch** im Monat von 15-17 Uhr (**bitte Abweichungen beachten!**) im

(A) Hallerhof im Großen Saal Tennenloher Str.3, Buckenhof (Buslinien 280, 285, 208-210 —Haltestelle Buckenhof)	(B) Clubraum der Apostelkirche Odenwaldallee 32, Erlangen- Büchenbach (Buslinie 289— Haltestelle Büchenbach-Nord)	(C) Internet als Videokonferenz siehe Online-Terminkalender (Anmeldung bis Vortag über erlangen@parkinson-mail.de)
---	--	---

07. Oktober 2020	Samstag, 31. Oktober 2020	Dienstag, 1. Dezember 2020
(A) Ihre Fragen an Prof. Dr. Jürgen Winkler, Leiter d.Molekularen Neurologie am Uni- Klinikum Erlangen 	(A)  JUBILÄUMS-FEIER Regionalgruppe ER Festlicher Empfang mit Ehren- gästen, Live-Musik und Lecke- reien. Herzlich willkommen!	(A) ADVENTSFEIER — Großer Saal  Bitte Zeit 14-16 Uhr beachten!
13. Januar 2021	03. Februar 2021	03. März 2021
(?) Allgemeiner und finanzieller Rückblick auf ein in jeder Be- ziehung turbulentes Jahr	(?) Sturzprophylaxe mit Brigitta Flatau (Meditrain)	(?) „Hast du heute schon gelebt?“ - Vortrag und Gesprächsrunde von und mit Christine Enders
(?) > Leider war der neue Treffpunkt ab 2021 bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt		

Unsere **Gruppen-Therapie-Angebote** - mit professioneller Anleitung

Viel Bewegung (v.a. tägl. mind. 30 Min. Gehen!) ist für Parkinson-Patienten ebenso wichtig wie die medikamentöse Therapie. Möchten auch Sie gerne aktiv teilnehmen? Dann sind Sie hier herzlich willkommen!

Therapie & Zeit	Treffpunkt / Ort	Ansprechpartner
Reha-Sport montags 09:30-10 & 11-11:30 Uhr <i>ganzjährig außer an Feiertagen</i>	Kopflinik—Sporthalle Schwabachanlage 6, Erlangen <i>Kursleiter: Dr. Heiko Gaßner & Kathrin Kinscher</i>	Wolf Aßmus: 09131 771570 Dr. Heiko Gaßner: 09131 85-44833 ✉ erlangen@parkinson-mail.de <i>bitte anmelden!</i>
Wassergymnastik dienstags 9-10 Uhr <i>ganzjährig außer an Feiertagen</i>	Kopflinik—Bewegungsbad Schwabachanlage 6, Erlangen	Wolf Aßmus: 09131 771570 <i>nach Freigabe einfach vorbeikommen!</i>
Funktionsgymnastik mittwochs 17:30-18:30 Uhr <i>regelmäßige Kurse (10 Abende)</i>	Ergotherapie Schweizer Goerdelerstraße 14, Erlangen-Bruck	Wolf Aßmus: 09131 771570 Ergo Schweizer: 09131 614000 <i>bitte anmelden!</i>

LSVT® Einzel-Therapien (Ärztliche Verordnung erforderlich / Termine nach Vereinbarung)

LSVT® BIG (Bewegungsabläufe)	Goerdelerstraße 14, Erlangen-Bruck	Ergotherapie Reiner Schweizer Telefon 09131 614000
LSVT® LOUD (Stimme & Sprache)	Henri-Dunant-Straße 4, Erlangen (im Rot-Kreuz-Bau)	Logopädie Anja Vonhausen Telefon 09131 9755280

Impressum.: Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. · Regionalgruppe Erlangen · c/o Christine Enders (Leiterin) · Ebrardstr. 54 · 91054 Erlangen
Telefon 09131 9266641 & Wolf-Jürgen Aßmus (stellv. Leiter) · Vogelherd 121 · 91058 Erlangen · Telefon 09131 771570



Unsere Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern sowie aus Mitteln des Freistaats Bayern

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

