



**Wir wünschen
allen unseren Mitgliedern
und deren Angehörigen
ein gesegnetes Weihnachtsfest
und ein zufriedenes,
erfolgreiches Jahr 2020**

Georg Will, Brigita Kittler

Liebe Parkinson-Patienten, Angehörige und Interessierte,

wir feiern Weihnachten und blicken auf das Jahr 2019 zurück. Es sind viele Wünsche in Erfüllung gegangen, viele jedoch auch nicht. Wir wollen uns über das, was uns gelungen ist, freuen und das Positive zum Ansporn nehmen bei der Umsetzung ähnlicher Aufgaben.

Für unsere monatlichen Gruppentreffen hatten wir interessante Themen und Referenten gewählt. Die Zahl der Teilnehmer war bei den einzelnen Treffen sehr erfreulich.

Die Aufgaben, die von der Gruppe und der Gruppenleitung erfüllt werden müssen, sind größer geworden. Alleine das Angebot unserer vielfältigen sportlichen Möglichkeiten nimmt eine Menge Zeit in Anspruch. Das dürfte in den anderen Gruppen ähnlich sein. Damit ist auch der Anspruch an die Gruppenleitung größer geworden.

In der Anlage sind diese Aufgaben aufgelistet und kurz beschrieben.

In den letzten Jahren wurde vom Bundesverband immer wieder darauf hingewiesen, die Leitungsaufgaben auf mehrere Schultern zu verteilen und einen kürzeren Zyklus zu wählen oder zu bestätigen. Wir haben uns deshalb entschlossen, eine Wahl für eine neue Gruppenleitung durchzuführen.

Termin der Neuwahl: Gruppentreffen am 05. Februar 2020

Georg Will, Brigita Kittler

Aufgaben in der Parkinson-Selbsthilfegruppe Erlangen

Ziel dieser Übersicht ist es, mehr Gruppenmitglieder in das aktive Gruppenleben einzubinden und ihnen so die Möglichkeit zu geben, durch die Übernahme einer festen Aufgabe selbst kreativ mit zu arbeiten. Sie entlasten dadurch die Gruppenleitung und setzen neue Kräfte frei.

Stichworte	Beschreibung	Anmerkungen
die Organisation	Die Deutsche Parkinson Vereinigung ist eine Selbsthilfeorganisation von und für an Parkinson erkrankten Menschen und deren Angehörige. Über das ganze Bundesgebiet verteilt sind über 350 Regionalgruppen aktiv.	
die Regionalgruppe Erlangen monatliche Gruppentreffen -..Inhalte und Durchführung - Vorbereitung und Nacharbeiten	Die Regionalgruppe Erlangen hat in der Stadt Erlangen und deren Umgebung ihr Wirkungsfeld. Die Gruppe trifft sich an jedem ersten Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr im Clubraum der Apostel-Kirche in Erlangen - Büchenbach bei Kaffee und Kuchen. Bei den Gruppentreffen werden aktuelle Themen vorgestellt und besprochen, Erfahrungen werden ausgetauscht. Zu besonderen Themen werden auch externe Fachkenner eingeladen. Gäste sind herzlich willkommen. Die Gruppenleitung erstellt ein Jahresprogramm mit Themen und Referenten, das über Rundbriefe und übers Internet veröffentlicht wird. - Anwesenheitsliste führen - Einkaufen von Kaffee, Kuchen, Getränken und Deko - Herrichten des Raumes, Infrastruktur für Vorträge ... - Anbieten von Kaffee, Kuchen u. kalten Getränken - Abdecken der Tische, Spülen des Geschirrs - Aufräumen des Raumes	
Raummiete	Raummiete für Clubraum Apostelkirche wird jährlich Im Dezember nach Rechnungsstellung überwiesen	
Adventsfeier	Adventsfeier (im großen Saal der Apostelkirche) planen und durchführen	
Busausflug	1x jährlich im Mai Busausflug in die nähere Umgebung planen und durchführen	
Öffentlichkeitsarbeit	Öffentlichkeitsarbeit wird über unsere Rundbriefe, den Internet-Auftritt, öffentliche Veranstaltungen sowie Pressekontakte betrieben. Ziel: Aufklärung, Mitglieder gewinnen	
Rundbriefe	Themen (auch Gastbeiträge) sammeln, Rundbriefe layouten Printausgabe drucken & verteilen, im Internet veröffentlichen	
Internet	Terminkalender & Aktivitäten als Info- & Kontaktangebot	
Geräte	Gruppeneigene Präsentationstechnik (Laptop, Beamer, Lautsprecher) aufbewahren, betriebsfähig halten, bei Vorträgen Referenten befragen & bedarfsgerecht aufbauen	

Aufgaben in der Parkinson-Selbsthilfegruppe Erlangen

Stichworte	Beschreibungen	Anmerkungen
Sport & Gymnastik	viel Bewegung ist wichtig für das Wohlbefinden	
Wassergymnastik	<p>Bewegungsbad von der Uni gemietet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Miete 1x pro Quartal durch Dauerauftrag bezahlen - Von den Teilnehmern entrichtete Beiträge von werden 1x pro Quartal an den Kassenwart übergeben, der diese als Zahlungseingänge in die Barkasse einbucht 	
Gruppengymnastik	<p>bei Ergotherapie Schweizer</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pauschalpreis für einen Kurs mit 10 Übungseinheiten - Rechnungsstellung für Kursleitung und Raummiete jeweils nach Beendigung eines Kurses - Überweisung des Rechnungsbetrages - Überweisung der von den Teilnehmern entrichteten Kursgebühren nach Kursabschluss auf Giro Konto der Gruppe 	
Reha-Sport	<p>Sporthalle von der Uni gemietet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Miete 1x pro Quartal durch Dauerauftrag bezahlen - die Übungsleiter monatlich gegen Rechnung bezahlen - Von den Selbstzahler entrichteten Beiträge werden vom RS-Beauftragten 1x pro Quartal abgerechnet und aufs Giro-Konto der Gruppe überwiesen - Beiträge von „Kassenpatienten“ (GKV) werden den GKV jeweils quartalsweise in Rechnung gestellt und von diesen auf das Giro Konto der Gruppe überwiesen 	
Zuwendungen	Die Haupteinnahmequellen	
dPV Bundesverband	<p>Beitragsrückvergütung vom Bundesverband</p> <p>2x im Jahr (Januar und August)</p> <p>wird automatisch vom BV auf das Gruppenkonto überwiesen</p>	
RRT, Krankenkassen	<p>Förderung durch Runden Tisch Mittelfranken, Regionale Fördergemeinschaft der Krankenkassen</p> <ul style="list-style-type: none"> - jährlicher Antrag an den RRT mit geplanten Ausgaben - prüfen des Antrags und Bewilligung eines festen Betrages - Verwendungsnachweis für die tatsächlichen Ausgaben 	
Freistaat Bayern	<p>Förderung durch Zentrum Bayern Familie und Soziales</p> <ul style="list-style-type: none"> - jährlicher Antrag auf Förderung mit Angabe der geplanten Verwendung - Prüfen des Antrags und Bewilligung eines festen Betrags - Verwendungsnachweis für die tatsächlichen Ausgaben 	
Stadt Erlangen	<p>Spende aus Stiftungsmitteln für Selbsthilfegruppe Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.</p> <p>wird vom Sozialamt Behindertenberatung mit Ankündigung überwiesen.</p>	

Unser Angebot für das Jahr 2020

monatliche Gruppentreffen		
Termine und Themen		
<p>Zeit und Ort. Wenn nicht anders angegeben jeden 1. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr</p>	<p>im Clubraum d. Apostelkirche Odenwaldallee 32 91056 Erlangen-Büchenbach</p>	<p>zu erreichen mit der Buslinie 289 Haltestelle: Büchenbach Nord</p>
08. Januar 2020	05. Februar 2020	04. März 2020
Wir begrüßen Sie herzlich im Neuen Jahr mit Rückblick aufs vergangene Jahr & Vorschau auf das Jahr 2020	Wahl der neuen Gruppenleiter	Mal sehen, was die Neuen so machen ...
01. April 2020	06. Mai 2020	03. Juni 2020
Videofilm über die Ausflüge nach Bayreuth 2018 & 2019	Busausflug in die nähere Umgebung Abfahrt: Busbahnhof, hinter Hbf.	Gedächtnistraining
01. Juli 2020	05. August 2020	02. September 2020
		Gesprächsrunde der Partner von Betroffenen
07. Oktober 2020	04. November 2020	02. Dezember 2020
Fragen an Prof. Dr. Jürgen Winkler (Molekulare Neurologie am Universitätsklinikum Erlangen)		14:00 - 16:00 Uhr Adventsfeier

Änderungen vorbehalten

Therapieangebote

Viel Bewegung ist für Parkinsonpatienten genauso wichtig wie die medikamentöse Therapie. Wir bieten Reha-Sport, Wassergymnastik und Funktionsgymnastik jeweils in der Gruppe für Parkinson-Patienten an, und das kann richtig Spaß machen. Die Teilnehmer des "Wasserballetts" lassen ihre Aktivitäten regelmäßig in der Cafeteria bei einem kleinen gemeinsamen Imbiss gemütlich ausklingen.
Haben Sie nicht auch Lust mitzumachen?

Therapie / Zeit	Ort	Ansprechpartner
Reha-Sport für Parkinsonpatienten montags 10:00 - 11:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr <i>ganzjährig, außer feiertags</i>	Universitäts-Klinikum Kopflinik – Sporthalle Schwabachanlage 6 Erlangen <i>Kursleiter: Dr. Heiko Gaßner Kathrin Weinmann</i>	Wolf Aßmus: 09131-77 1570 mobil: 0179 2252 782 mail: wjassmus@web.de <i>bitte anmelden</i>
Wassergymnastik für Parkinsonpatienten dienstags: 09:00 – 10:00 Uhr <i>ganzjährig, außer feiertags</i>	Universitäts-Klinikum Kopflinik – Bewegungsbad Schwabachanlage 6 Erlangen	Wolf Aßmus: 09131-77 1570 Marga Brosig: 09131-55 621 Lotte Schlick: 09131-58 514 <i>bitte anmelden</i>
Funktionsgymnastik für Parkinsonpatienten mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr <i>Kursbeginn: 12.2.20</i>	Ergotherapie Ehrlich-Schweizer GmbH Goerdelerstraße 14 Erlangen-Bruck	Wolf Aßmus: 09131-77 1570 <i>Nächster Kursbeginn am 12.2.2020 bitte anmelden</i>

Die **LSVT®**-Therapien wurden speziell für Parkinson-Patienten entwickelt. Große Bewegungen stehen im Vordergrund von **LSVT-BIG®**. Hierdurch werden die Bewegungsabläufe und unsicheres Gehen verbessert und Trippelschritte vermieden. Lautes Sprechen heißt das Zauberwort von **LSVT-LOUD®**. Diese Therapie verbessert u.a. ein zu leises, verwaschenes und damit unverständliches Sprechen.

LSTV-BIG® Einzeltherapie Ergotherapie	Ergotherapie Ehrlich-Schweizer GmbH Goerdelerstraße 14 91058 Erlangen	Tel. 09131-61 40 000 <i>Verordnung durch Arzt Termine nach Vereinbarung</i>
LSVT-LOUD® Einzeltherapie Logopädie	Logopädie Anja Vonhausen Henri-Dunant-Straße 4 91058 Erlangen-Bruck	Tel. 09131-97 55 280 <i>Verordnung durch Arzt Termine nach Vereinbarung</i>

Wir sind im Internet vertreten unter: <http://www.parkinson-erlangen.de>

Herausgeber: Deutsche Parkinsonvereinigung e.V. - Regionalgruppe Erlangen
Leiter: Georg Will, Tel. 09131-54613 | Stellvertreterin: Brigita Kittler, Tel. 0911-76 47 58
Konto: Sparkasse Erlangen, IBAN: DE47 7635 0000 0015 0108 72, BIC: BYLADEM1ERH

