

Liebe Parkinson-Patienten, Angehörige und Interessierte,

wir feiern Weihnachten und blicken auf das Jahr 2018 zurück. Es ist für viele von uns ganz anders verlaufen als gedacht. Es sind viele Wünsche in Erfüllung gegangen, viele jedoch auch nicht. Wir wollen uns über das, was uns gelungen ist, freuen und das Positive zum Ansporn nehmen bei der Bewältigung ähnlicher Probleme.

In diesem Sinn wünschen wir Ihnen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das vor uns liegende Jahr 2019, besonders Gesundheit und Freude.

Georg Will und Brigita Kittler

## Unser Angebot für das Jahr 2019

monatliche Gruppentreffen		
Termine und Themen		
Zeit und Ort. Wenn nicht anders angegeben <b>jeden 1. Mittwoch im Monat</b> 15:00 – 17:00 Uhr	im Clubraum d. Apostelkirche Odenwaldallee 32 91056 Erlangen-Büchenbach	zu erreichen mit der Buslinie 289 Haltestelle: Büchenbach Nord
09. Januar 2019	06. Februar 2019	06. März 2019
Wir plaudern in gemütlicher Runde	Fragen an Herrn Prof. Dr. Winkler	Das Pisa Syndrom Film
03. April 2019	08. Mai 2019	05. Juni 2019
Aufgaben einer Selbsthilfegruppe	<b>Busausflug</b> in die nähere Umgebung Abfahrt: Busbahnhof, hinter Hbf.	Parkinson-Demenz Herr PD Dr. Dütsch
03. Juli 2019	07. August 2019	04. September 2019
Wie schütze ich mich vor Gauern und Betrügnern.	Wir treffen uns und genießen den Sommer.	Multimedia-Vortrag: "Foto- grafie - meine Leidenschaft"
02. Oktober 2019	06. November 2019	04. Dezember 2019
Partner von Betroffenen	Gedächtnistraining	<b>14:00 - 16:00 Uhr</b> <b>Adventsfeier</b>

Änderungen vorbehalten

### Hinweis

**Parkinsonntag** im Klinikum am Europakanal  
am **Mittwoch, 13. März 2019, 13:00 – 17:00 Uhr**

Themen: verständliches Sprechen  
Verbessern der Nahrungsaufnahme und des Schluckens  
Morbus Parkinson – früh erkennen, richtig behandeln

## Therapieangebote

Viel Bewegung ist für Parkinsonpatienten genauso wichtig wie die medikamentöse Therapie. Wir bieten Reha-Sport, Wassergymnastik und Gruppengymnastik für Parkinsonpatienten an, und in der Gruppe kann das richtig Spaß machen. Die Wasserplanscher lassen ihre Aktivitäten in der Cafeteria bei Essen und Trinken gemütlich ausklingen.

Haben Sie nicht auch Lust mit zu machen?

Therapie / Zeit	Ort	Ansprechpartner
<b>Reha-Sport</b> für Parkinsonpatienten montags 10:00 - 11:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr <i>ganzjährig, außer feiertags</i>	Kopfklinik – Sporthalle Schwabachanlage 6 Erlangen <i>Kursleiter: Dr. Heiko Gaßner Kathrin Weinmann</i>	Wolf Aßmus: 09131-77 1570 mobil: 0179 2252 782 mail: <a href="mailto:wjassmus@web.de">wjassmus@web.de</a> <i>bitte anmelden</i>
<b>Wassergymnastik</b> für Parkinsonpatienten dienstags: 09:00 – 10:00 Uhr <i>ganzjährig, außer feiertags</i>	Kopfklinik – Bewegungsbad Schwabachanlage 6 Erlangen	Wolf Aßmus: 09131-77 1570 Marga Brosig: 09131-55 621 Lotte Schlick: 09131-58 514 <i>bitte anmelden</i>
<b>Gruppengymnastik</b> für Parkinsonpatienten mittwochs 17:45 – 18:45 Uhr <i>regelmäßige Kurse</i>	Ergotherapie Ehrlich-Schweizer GmbH Goerdelerstraße 14 Erlangen-Bruck	Wolf Aßmus: 09131-77 1570 <i>Termine nachfragen bitte anmelden</i>

Die LSVT-Therapien wurden speziell für Parkinsonpatienten entwickelt. Große Bewegungen stehen im Vordergrund von **LSVT-BIG**. Hierdurch werden die Bewegungsabläufe und unsicheres Gehen verbessert und Tippelschritte vermieden. Lautes Sprechen heißt das Zauberwort von **LSVT-LOUD**. Die Therapie verbessert ein zu leises, verwaschenes und damit unverständliches Sprechen.

<b>LSTV-BIG</b> Einzeltherapie Erdothérapie	Ergotherapie Ehrlich-Schweizer GmbH Goerdelerstraße 14 91058 Erlangen	Tel. 09131-61 40 000 <i>Verordnung durch Arzt Termine nach Vereinbarung</i>
<b>LSVT-LOUD</b> Einzeltherapie Logopädie	Logopädie Anja Vonhausen Henri-Dunant-Straße 4 91058 Erlangen-Bruck	Tel. 09131-97 55 280 <i>Verordnung durch Arzt Termine nach Vereinbarung</i>

Wir sind im Internet vertreten unter: <http://www.parkinson-erlangen.de>

Herausgeber: Deutsche Parkinsonvereinigung e.V.; Regionalgruppe Erlangen  
Leiter: Georg Will, Tel. 09131-54613; Stellvertreterin: Brigita Kittler, Tel. 0911-76 47 58  
Konto: Sparkasse Erlangen, IBAN: DE47 7635 0000 0015 0108 72, BIC: BYLADEM1ERH