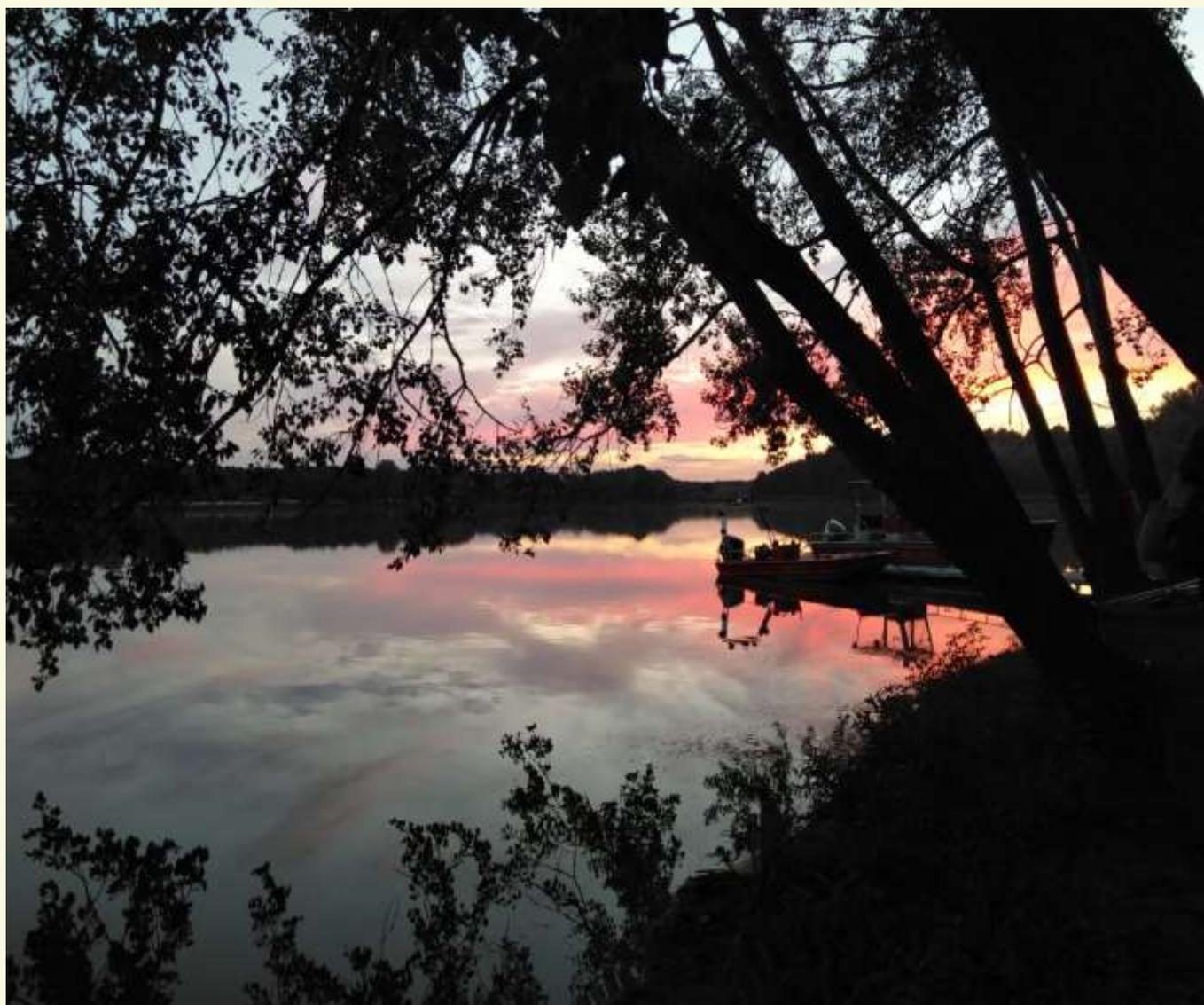


Regionalgruppe Erlangen

I. Rundbrief 2018

Januar 2018



Liebe Parkinson-Patienten, Angehörige und Interessierte,

das Jahr 2017 ist Vergangenheit. Vor uns liegt ein neues Jahr, für das wir Ihnen alles Gute, Zufriedenheit und abwechslungsreiche Stunden wünschen. Wir wollen den Jahreswechsel zum Anlass nehmen, die Aktivitäten der Gruppe im abgelaufenen Jahr noch einmal an uns vorbeiziehen zu lassen.

Brigita Kittler, Georg Will

Rückblick auf das Jahr 2017

Die monatlichen Gruppentreffen

Die Selbsthilfegruppe traf sich, wie geplant, regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat von 15:00-17:00 Uhr im Clubraum der Apostelkirche in Erlangen-Büchenbach. Die Themen und Termine wurden bereits im 1. Rundbrief 2017 bekanntgegeben.

Für die Themen: „*Sport für Parkinsonpatienten*“
„*Soziale Leistungen für Behinderte*“
„*Ärztliche Betreuung von Parkinsonpatienten*“ und
„*Gedächtnistraining*“

waren externe Referenten eingeladen. Die Referate waren inhaltlich gut und wurden verständlich vorgetragen. Die von den Teilnehmern gestellten Fragen wurden fachkundig beantwortet.

Beim Thema „*Diagnose und Therapie in einer Klinik*“, Erfahrungsaustausch, liefen die Bewertungen der Kliniken durch unterschiedliche Patienten oft deutlich auseinander. Nicht selten spielt auch die Chemie zwischen Klinikpersonal und Patienten bei der Bewertung eine wesentliche Rolle. Volle Zufriedenheit war die Ausnahme.

Beim Thema „*Partner von Betroffenen*“ kam es zu interessanten Diskussionen und einem lebhaften Erfahrungsaustausch. Der Film von Herrn Gerbas „*Der weite Weg nach Pushkar*“ begeisterte die Anwesenden.

Unsere Angebote und Veranstaltungen stießen durchweg auf eine gute Resonanz. Die Zahl der Teilnehmer war gegenüber dem Vorjahr noch einmal deutlich gestiegen. So kamen zur Adventsfeier ca. 60 Personen und

zum Referat „*Ärztliche Betreuung von Parkinsonpatienten*“ über 40 Personen.

Der jährliche Busausflug

Unser alljährlicher Busausflug führte uns diesmal in die Goldschlägerstadt Schwabach, wo wir in die Kunst des Goldschlagens eingewiesen wurden. Frau Kittler und Frau Malz hatten den Ausflug wie immer gut und liebevoll organisiert und den Regen solange zurückgehalten, bis wir uns trocken im Bus wieder auf der Heimreise befanden.

Adventsfeier 2017

Unsere Adventsfeier am 6. Dezember war auch in diesem Jahr wieder sehr gut besucht. Im festlich geschmückten Saal der Apostelkirche ließen wir uns in gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee das angebotene Weihnachtsgebäck schmecken. Die Adventsfeier war besinnlich gestaltet. Mit einem Gedicht, einer Nikolausgeschichte und adventlichen Gedanken, die Herr Stromer in Mundart vortrug und in vorweihnachtliche Musik aus dem Akkordeon einrahmte.

Bewegung, Bewegung, Bewegung

Auch im Jahr 2017 nahm das Thema Bewegung einen wichtigen Platz in unserem Angebot ein. Wassergymnastik, Gruppengymnastik und Reha-Sport hatten ihren festen Platz in unserem Terminkalender.

Termine und Themen für unsere monatlichen Gruppentreffen 2018		
Zeit und Ort. Wenn nicht anders angegeben jeden 1. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr	im Clubraum d. Apostelkirche Odenwaldallee 32 91056 Erlangen-Büchenbach	zu erreichen mit der Buslinie 289 Haltestelle: Büchenbach Nord
03. Januar 2018	07. Februar 2018	07. März 2018
Rückblick auf das Jahr 2017 Programm 2018 Georg Will	Fragen an Herrn Prof. Dr. Winkler	Parkinson Krankheit und Therapie Georg Will
04. April 2018	02. Mai 2018	06. Juni 2018
Erfahrungsaustausch: Wie können wir Erfahrungen weitergeben? Moderation: Georg Will	Busausflug in die nähere Umgebung Abfahrt 10:00 Uhr Busbahnhof hinter Hbf.	Erfahrungsaustausch: Wie gestalte ich meine Freizeit? Vorträge von Betroffenen
04. Juli 2018	01. August 2018	05. September 2018
Was bietet Erlangen den Parkinson Patienten? (g e p l a n t)	Wir treffen uns und genießen den Sommer.	Diagnose und Therapie in einer Parkinson-Fachklinik (g e p l a n t)
10. Oktober 2018	07. November 2018	05. Dezember 2018
Partner von Betroffenen Moderation: Brigita Kittler	noch offen	14:00 - 16:00 Uhr Adventsfeier Uhrzeit beachten

Der fränkische Parkinsontag 2017

Ein Höhepunkt im Jahr 2017 war zweifelsohne der fränkische Parkinsontag, der am Samstag, dem 29. Juli 2017 von 10:00 – 14:30 Uhr in den Hörsälen Medizin des Universitätsklinikums Erlangen stattfand.

Veranstalter war:

das Universitätsklinikum Erlangen, Molekular-Neurologische Abteilung, Prof. Dr. Jürgen Winkler, zusammen mit dem Krankenhaus Rummelsberg, Klinik für Neurologie, PD Dr. Martin Winterholler.

unter Zuarbeit der DPV-Regionalgruppen Ansbach, Erlangen, Forchheim, Nürnberg-Fürth und Roth-Schwabach.

Themen waren: James Parkinson 1817 – 2017

Das Mikrobiom: Beginnt der Parkinson im Darm?

Bewegung: Hilfe zur Selbsthilfe

Medikamente: Was gibt es Neues?

Genetik der Parkinson-Erkrankung

Der Parkinson Schuh: ein Update

In den Pausen von 11:45 Uhr -12:45 Uhr und von 13.15 Uhr - 14:00 Uhr fanden Pausensprechstunden statt, bei denen die Teilnehmer ihre Fragen loswerden konnten. Für die Beantwortung standen zehn Fachleute zur Verfügung.

Die Veranstaltung war mit ca. 300 Teilnehmern gut besucht. Die Themenauswahl, Vorträge und die Organisation des Parkinsontages fanden breite Anerkennung und viel Lob.

Therapieangebote

Viel Bewegung ist für Parkinsonpatienten genauso wichtig, wie die medikamentöse Therapie. Wir bieten Reha-Sport, Wassergymnastik und Gruppengymnastik für Parkinsonpatienten an und in der Gruppe kann das richtig Spaß machen. Die Wasserplanscher lassen ihre Aktivitäten in der Cafeteria bei Essen und Trinken gemütlich ausklingen.

Haben Sie nicht auch Spaß zum Mitmachen?

Therapie / Zeit	Ort	Ansprechpartner
<p>Reha-Sport für Parkinsonpatienten montags von: 10 – 11.Uhr und 11 - 12 Uhr <i>ganzjährig, außer feiertags</i></p>	<p>Kopflinik – Sporthalle Schwabachanlage 6 Erlangen <i>Kursleiter: Dr. Heiko Gaßner Kathrin Weinmann</i></p>	<p>Wolf Aßmus: 09131-77 1570 mobil: 0179 2252 782 mail: wjassmus@web.de <i>bitte anmelden</i></p>
<p>Wassergymnastik für Parkinsonpatienten dienstags: 09:00 – 10:00 Uhr <i>ganzjährig, außer feiertags</i></p>	<p>Kopflinik – Bewegungsbad Schwabachanlage 6 Erlangen</p>	<p>Wolf Aßmus: 09131-77 1570 Marga Brosig: 09131-55 621 Lotte Schlick: 09131-58 514 <i>einfach kommen</i></p>
<p>Gruppengymnastik für Parkinsonpatienten mittwochs 17:45 – 18:45 Uhr <i>regelmäßige Kurse</i></p>	<p>Ergotherapie Schweizer Gördelerstraße 14 Erlangen-Bruck</p>	<p>Wolf Aßmus: 09131-77 1570 <i>Termine nachfragen bitte anmelden</i></p>

Die LSVT-Therapien wurden speziell für Parkinsonpatienten entwickelt. Große Bewegungen stehen im Vordergrund von **LSVT-BIG**. Hierdurch werden die Bewegungsabläufe und unsicheres Gehen verbessert und Tippelschritte vermieden. Lautes Sprechen heißt das Zauberwort von **LSVT-LOUD**. Die Therapie verbessert ein zu leises, verwaschenes und damit unverständliches Sprechen.

<p>LSVT-BIG Einzeltherapie Ergotherapie</p>	<p>Ehrlich-Schweizer GmbH Goerdelerstraße 14 91058 Erlangen-Bruck</p>	<p>Reiner Schweizer, Tel.:09131-61 40 00 <i>Verordnung durch Arzt Termine nach Vereinbarung</i></p>
<p>LSVT-LOUD Einzeltherapie Logopädie</p>	<p>Logopädie Anja Vonhausen Henri-Dunant-Straße 4 91058 Erlangen-Bruck</p>	<p>Anja Vonhausen Tel.:09131-97 55 280 <i>Verordnung durch Arzt Termine nach Vereinbarung</i></p>

Wir sind im Internet vertreten unter: <http://www.parkinson-erlangen.de>

Herausgeber: Deutsche Parkinsonvereinigung e.V.; Regionalgruppe Erlangen
Leiter: Georg Will, Tel. 09131-54613; Stellvertreterin. Brigita Kittler, Tel. 0911-76 47 58
Konto: Sparkasse Erlangen, IBAN: DE47 7635 0000 0015 0108 72, BIC: BYLADEM1ERH