

15. Mai 2020



Liebe Mitglieder,

wir haben uns sehr über die zahlreichen positiven Reaktionen auf unseren letzten Rundbrief gefreut, der immerhin zwei Drittel unserer Runde auf elektronischem Wege erreichte! Vielen Dank!
Da wir heute fast nur digitale Themen präsentieren, geht der Rundbrief diesmal nur an Mitglieder, die die neuen Medien über Internet nutzen.

Eine Anregung der Bundesgeschäftsstelle hat uns darin bestätigt, ein weiteres Angebot für ein **virtuelles Gruppentreffen** vorzustellen: Kontakt halten in der Corona-Zeit, in der alle realen Begegnungen in der Gruppe wegfallen. Nutzen wir doch – wie viele andere auch – digitale Möglichkeiten, auch wenn sie für die meisten von uns neu sind. Neugierig geworden? Nähere Infos zu unserer geplanten [Videokonferenz](#)!

Sicher haben einige von euch/Ihnen bereits das [Bayreuth-Video](#) auf YouTube gesehen – aktuell zählen wir jedenfalls bereits 38 Aufrufe. Mittlerweile haben wir auch die um viele Hintergrundinformationen aus TV-Beiträgen und dem Bayreuther Festspiel-Videoodcast ergänzte **Bayreuth-XXL-Version** (1h05 statt 29 Minuten) in unsere [Cloud](#) gehängt, von wo aus ihr/Sie diese auf eure Festplatte oder einen USB-Stick (Dateigröße 9,1 GB) herunterladen könnt/en (direktes Abspielen aus der Cloud funktioniert auf Grund der Übertragungsgeschwindigkeit nicht). Viel Spaß damit!

Auch mit den **Bewegungstrainings-Videos** geht es in großen Schritten weiter: Nach Dr. Heiko Gaßners beiden ersten Folgen, die mit Aufrufzahlen von fast 6.000 (Folge 1) bzw. knapp 3.000 (Folge 2) die Spitzenreiter-Position unserer Video-Angebote bilden, laufen auch die beiden neuesten Folgen (diesmal mit Kathrin Kinscher) bereits stramm auf die 500 bzw. 400 Aufrufe zu, obwohl sie gerade erst in diesem Monat online gegangen sind! Selbstverständlich sind alle dazu eingeladen, wenn nicht sogar aufgefordert, diese als Initiative für das persönliche Training aufzugreifen!

Noch keine 48 Stunden sind übrigens die neuesten Aufnahmen für Kathrins 5. Folge der Übungsvideos im „Kasten“ und hoffentlich schon in wenigen Tagen ebenfalls online. Deshalb lohnt es sich, immer mal wieder in unserem [Video-Archiv](#) nach dieser und allen früheren Folgen Ausschau zu halten ...

Mit dem vorletzten Punkt möchten wir an die April-Ausgabe der Zeitschrift unserer Bundesgeschäftsstelle "Leben mit Zukunft" erinnern, der ein wichtiger **Fragebogen** beilag. Es geht um das Thema AUT IDEM, d.h. den Herstellerwechsel von Medikamenten in der Apotheke. Es wird dringend gebeten, den Fragebogen auszufüllen, mit dem wir wichtige Erfahrungen teilen können. Nutzen wir im Übrigen auch die Homepage der Geschäftsstelle für weitere Infos.

Drei Minuten vor Redaktionsschluss ging noch eine Mail der Bundesgeschäftsstelle bei uns ein (bitte kontaktieren Sie diese ggf. mit der Bitte um Aufnahme Ihrer Mailadresse in deren Datenbank, falls Ihnen keine entsprechende Mail zugeht) mit dem Angebot der Zusendung von **Corona-Schutzmasken (FFP2-Masken im Doppelpack)** zum Preis von EUR 12 + EUR 1,55 Versandkosten. Auf Rückfrage erfahren wir, dass Sie diese statt per Post auch per [eMail](#) oder telefonisch 02131/740 270 oder per Fax 02131/45 445 bestellen können. Der Lieferung würde dann eine Rechnung beiliegen.

Zur Terminplanung empfehlen wir den tagesaktuellen Terminkalender, demgemäß wir unsere „Live“-Aktivitäten nach heutigem Stand an folgenden Tagen wieder aufnehmen wollen, selbstverständlich unter Beachtung der noch festzulegenden Hygiene-Vorschriften (mindestens Abstand + Masken!) und sofern uns die entsprechenden Genehmigungen vorliegen:

- 08. Juni 2020: Reha-Sport (Mo)
- 09. Juni 2020: Wasser-Gymnastik (Di)
- 27. Mai 2020: Funktionsgymnastik (Mi)
- 01. Juli 2020: Gruppentreffen

Vielen Dank schon jetzt für Ihr/euer Interesse und Beteiligung + die besten Grüße und Wünsche für die kommenden Wochen, bis wir uns hoffentlich alle gesund wiedersehen!

Christine Enders | Wolf-Jürgen Aßmus
für die dPV-RG Erlangen



Nachtrag vom 22. Mai 2020

Liebe Mitglieder, Freunde und Interessenten,

inzwischen sind bereits erste Rückmeldungen zu unserem **virtuellen Gruppentreffen am 3.6.** – also in knapp zwei Wochen – eingetroffen. Ich erhielt allerdings auch Anfragen zur Anmeldung, die – wie ich meinte – unmissverständlich mittels des blau und unterstrichen hervorgehobenen Links zur „Videokonferenz“ (siehe unten „Nähere Infos ...“) auffindbar sein sollten. Vielleicht hat’s bei dem einen oder der anderen tatsächlich nicht geklappt, weshalb ich die bereits verlinkten **Hinweise incl. Anmeldung** jetzt einfach nochmals **direkt als Anlage** beifüge.

Wir werden jedenfalls mit allen Angemeldeten rechtzeitig mit Hinweisen zum praktischen Ablauf Kontakt aufnehmen.

Unsere Sportangebote:

Neu eingetroffen ist bei uns über den Bundesverband seit unserer letzten Mail eine Sammlung von Hinweisen des NRW+RLP Sportbundes zum Rehasport – siehe **ebenfalls in der Anlage**. Aus Bayern gibt es bislang zwar nichts Vergleichbares (was angesichts des aktuellen dilettantischen ministeriellen Umgangs mit den Solo-Selbstständigen und Künstlern auch nicht jede/n überraschen mag). Es sieht jedenfalls noch nicht so richtig einfach aus ... Alle Teilnehmer des montäglichen Reha-Sports sowie der Funktionsgymnastik am Mittwoch möchten wir hiermit jedenfalls informieren, dass wir die Unterlagen bereits an Dr. Heiko Gaßner und Reiner Schweizer weitergeleitet haben und mit ihnen im Gespräch sind. Wann wir mit dem Sport – auch der Wassergymnastik – wieder einsteigen werden, entnehmt bitte nach wie vor unserem **Terminkalender**.

Bewegungstraining für zuhause:

Inzwischen haben wir unser **Videoangebot** (Achtung: Link! ;=)) um eine **5. Folge des Bewegungstrainings** („Mimik und Stimme“) erweitert!

Mit herzlichen Grüßen und den besten Wünschen für ein erholsames und gesundes Wochenende

Christine Enders | Wolf-Jürgen Aßmus
für die dPV-RG Erlangen

