

Regionalgruppe Erlangen

# I. Rundbrief 2017

Dezember 2016



*Die Deutsche  
Parkinson Vereinigung  
ist eine Selbsthilfeorganisation  
von und für an der Parkinson  
Krankheit Erkrankte und de-  
ren Angehörige*



*Liebe Parkinsonpatienten, liebe Angehörige, liebe Interessierte,  
wir wünschen Ihnen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und für das Jahr 2017  
alles Gute, Zufriedenheit und möglichst wenig Probleme mit der Krankheit.*

Brigita Kittler und Georg Will

## **Rückblick auf das Jahr 2016**

Das Jahr 2016 geht dem Ende entgegen. Ein Grund, die Aktivitäten der Gruppe noch einmal an uns vorbeiziehen zu lassen.

Viel Bewegung und körperliche Fitness sind neben der medikamentösen Therapie wichtige Größen bei der Therapie von Parkinson. Wir haben dem Rechnung getragen und zur Wasser- und Gruppengymnastik noch Reha-Sport in unser Angebot aufgenommen. Alle drei Angebote stießen auf eine erfreulich gute Resonanz.

Unsere **monatlichen Gruppentreffen** waren gut besucht. Der Versuch, die Teilnehmer stärker in eine aktive Mitarbeit einzubinden, ist, so glaube ich, gut gelungen.

### **Beiträge von Mitgliedern**

Der Film von Herrn Gerbas über seine Reise durch Kuba gab uns sehr viele Informationen über den Inselstaat, seine Kultur und seine Bevölkerung.

Beim Thema „Partner von Betroffenen tauschen sich aus“ zogen sich die Partner der Parkinsonpatienten in einen separaten Raum zurück und konnten so ungehindert ihre Erfahrungen und Probleme auf den Tisch legen.

Zum Thema „Was tue ich gegen meine Krankheit“ ist der Beitrag von Frau Dr. Ulrike Müller besonders hervor zu heben. Sie schilderte in exzellenter Weise ihre Probleme und Erfahrungen mit der Krankheit und zeigte Möglichkeiten auf, was man dagegen unternehmen kann und was sie dagegen unternimmt. Jeder anwesende Parkinsonpatient fand sich mit seinen Schwierigkeiten in diesem Vortrag wieder.

Zum Thema „Meine Hobbys“ stellten drei Gruppenmitglieder ihre Hobbys vor. Frau Schuster hatte ihre Handarbeiten auf einem Tisch aufgebaut, stellte sie einzeln vor und bot sie zum Kauf an. Die Einnahmen spendete sie der Gruppenkasse. Herr Gerbas berichtete über grundsätzliche Regeln, die man beim Erstellen von Filmen beachten muss. Er bot sich an, auch 2017 einen seiner selbst erstellten Filme vorzuführen. Die Interessen von Herrn Aßmus liegen im sportlichen Bereich, im Verreisen und Filmen. Er erstellt zur Zeit einen Film über unsere Selbsthilfegruppe.

### **Weitere Beiträge**

Ein Höhepunkt war zweifellos die Fragestunde mit Herrn Prof. Dr. Winkler und eine Bereicherung für alle war auch der Busausflug nach Kulmbach. Wir berichteten über beide Veranstaltungen im II. Rundschreiben 2016.

Zu den Themen: „Was bietet ein Seniorenheim seinen Bewohnern“, „Behindertengerechter Badumbau“ und „Gedächtnistraining“ hatten wir externe Referenten eingeladen, die die Themen anschaulich und klar verständlich darstellten. Beim Gedächtnistraining standen praktische Beispiele im Vordergrund und die Teilnehmer versuchten engagiert ihre Aufgaben zu lösen.

### **Adventsfeier**

Wie schon Tradition wurde auch in diesem Jahr das Dezember-Gruppentreffen als vorweihnachtliche Feier gestaltet. Frau Kittler hatte eine Märchenerzählerin verpflichtet, die alle begeisterte. Für die musikalische Begleitung sorgte Herr Stromer von den Hirscheider Saitenmusikern. Die Veranstaltung strahlte eine angenehme vorweihnachtliche Stimmung aus.

### **Mitglieder**

Die Anzahl der Mitglieder wuchs gegenüber dem Vorjahr erfreulicherweise leicht an.

Mitgliederstand am 01. 01. 2016	89
2016 neu eingetretene Mitglieder	12
2016 verstorbene Mitglieder	5
die Gruppe verlassen	1
Mitgliederstand am 31. 12. 2016	95

Wir trauern um die verstorbenen Mitglieder und sprechen den Angehörigen unsere Anteilnahme aus.



<b>Termine und Themen für unsere monatlichen Gruppentreffen 2017</b>		
<b>Zeit und Ort.</b> Wenn nicht anders angegeben <b>jeden 1. Mittwoch im Monat</b> 15:00 – 17:00 Uhr	im Clubraum d. Apostelkirche Odenwaldallee 32 91056 Erlangen-Büchenbach	zu erreichen mit der Buslinie 289 Haltestelle: Büchenbach Nord
04. Januar 2017	01. Februar 2017	01. März 2017
Rückblick auf das Jahr 2016 Georg Will	<b>Sport</b> für Parkinsonpatienten Dr. Heiko Gaßner FAU Erlangen	<b>Der weite Weg nach Pushkar</b> Film von Rolf Gerbas
05. April 2017	03. Mai 2017	07. Juni 2017
<b>Soziale Leistungen für Behinderte</b> H. Thomas Grützner Behindertenbeauftragter Stadt Erl.	<b>Busausflug</b> in die nähere Umgebung Abfahrt 10:00 Uhr Busbahnhof, hinter Hbf.	<b>Die Reg. Grp. Erlangen stellt sich vor</b> Filme Georg Will, Wolf Aßmus
05. Juli 2017	02. August 2017	06. September 2017
<b>Diagnose und Therapie</b> in einer Klinik Erfahrungsaustausch	Wir treffen uns und genießen den Sommer	<b>Gedächtnistraining</b> Frau Pamperl
04. Oktober 2017	08. November 2017	06. Dezember 2017
<b>Partner von Betroffenen</b> Moderation: Brigita Kittler	<b>Ärztliche Betreuung von Parkinson- Patienten</b> PD Dr. Andreas Dütsch	<b>Adventfeier 2017</b>

## **Schulungsveranstaltung und Delegiertenversammlung, 08.-10. September 2016 in Kassel**

Laut Satzung der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V. muss mindestens einmal im Jahr eine Delegiertenversammlung durchgeführt werden. Die Delegierten werden pro Bundesland bei einer Regionalleiterversammlung gewählt. Sie sollen die Interessen des Bundeslandes vertreten von dem sie entsendet sind. Es hat sich bewährt, das Treffen der Delegierten mit einer Schulungsveranstaltung zu verbinden.

In diesem Jahr war das Hauptthema der Schulung: „Medikamentöse Therapie des Morbus Parkinson“. In einer Diskussionsrunde beantworteten die Chefarzte der zertifizierten Parkinson-Fachkliniken die Fragen aus dem Plenum fachkundig und gaben sehr hilfreiche Tipps. Abgerundet wurde die Veranstaltung, die übrigens auch im Internet übertragen wurde, mit zwei sehr interessanten Referaten zum Thema „Morbus Parkinson und Medikamente für Begleiterkrankungen“ und „Parkinson und Sehen“.

Zur Bundesdelegiertenversammlung an den nächsten beiden Tagen begrüßte die 1. Vorsitzende, Frau Magdalena Kaminski, die Teilnehmer und gab ihren Rechenschaftsbericht. Danach wurde der Haushaltsabschluss 2015 vorgestellt. Fragen hierzu wurden diskutiert. Am Ende wurde der Vorstand mit überwältigender Mehrheit entlastet. Ebenso wurde der Haushaltsplan 2017 verabschiedet. Einen breiten Raum nahm die Diskussion über die neue Satzung ein. Die vorgeschlagenen Änderungen dienen vor allem dem besseren Verständnis. Sie wurden fast ausnahmslos übernommen.

G. Will

## Therapieangebote

Viel Bewegung ist für Parkinsonpatienten genauso wichtig, wie die medikamentöse Therapie. Wir bieten Reha-Sport, Wassergymnastik und Gruppengymnastik für Parkinsonpatienten an und in der Gruppe kann das richtig Spaß machen. Die Wasserplanscher lassen ihre Aktivitäten in der Cafeteria bei Essen und Trinken gemütlich ausklingen.

Haben Sie nicht auch Lust zum Mitmachen?

Therapien / Veranstaltungen	Zeit / Ort	Ansprechpartner
<p><b>Reha-Sport</b> für Parkinsonpatienten montags 11:00 – 12:00 Uhr <i>ganzzjährig, außer feiertags</i></p>	<p>Kopflinik – Sporthalle Schwabachanlage 6 Erlangen <i>Kursleiter: Dr. Heiko Gaßner</i></p>	<p>Herr Aßmus: 09131-77 1570 mobil: 0179 2252 782 mail: <a href="mailto:wjassmus@web.de">wjassmus@web.de</a> <i>bitte anmelden</i></p>
<p><b>Wassergymnastik</b> für Parkinsonpatienten dienstags 09:00 – 10:00 Uhr <i>ganzzjährig, außer feiertags</i></p>	<p>Kopflinik – Bewegungsbad Schwabachanlage 6 Erlangen <i>Übungsleiterin: Azubi</i></p>	<p>Herr Aßmus: 09131-77 1570 Frau Brosig: 09131-55 621 Frau Schlick: 09131-58 514 <i>einfach kommen</i></p>
<p><b>Gruppengymnastik</b> für Parkinsonpatienten mittwochs 17:45 – 18:45 Uhr <i>regelmäßige Kurse</i></p>	<p>Ergotherapie Schweizer Gördelerstraße 14 Erlangen-Bruck <i>Kursleiterin: Eva-Maria Pistor</i></p>	<p>Herr Aßmus: 09131-77 1570 <i>Termine nachfragen bitte anmelden</i></p>

Die LSVT-Therapien wurden speziell für Parkinsonpatienten entwickelt. Große Bewegungen stehen im Vordergrund von **LSVT-BIG**. Hierdurch werden die Bewegungsabläufe und unsicheres Gehen verbessert und Tippelschritte vermieden. Lautes Sprechen heißt das Zauberwort von **LSVT-LOUD**. Die Therapie verbessert ein zu leises, verwaschenes und damit unverständliches Sprechen

<p><b>LSVT-BIG</b> Einzeltherapie Ergotherapie</p>	<p>nach Vereinbarung Ehrlich-Schweizer GmbH Goerdelerstraße 14 91058 Erlangen-Bruck</p>	<p>Herr Schweizer, Frau Thiele Tel.:09131-61 40 00 <i>Verordnung durch Arzt Termin nach Vereinbarung</i></p>
<p><b>LSVT-LOUD</b> Einzeltherapie Logopädie</p>	<p>nach Vereinbarung Logopädie Anja Vonhausen Henri-Dunant-Straße 4 91058 Erlangen-Bruck</p>	<p>Frau Vonhausen Tel.:09131-97 55 280 <i>Verordnung durch Arzt Termin nach Vereinbarung</i></p>

Wir sind im Internet vertreten unter: <http://www.parkinson-erlangen.de>

Herausgeber: Deutsche Parkinsonvereinigung e.V.; Regionalgruppe Erlangen  
Leiter: Georg Will, Tel. 09131-54613; Stellvertreterin. Brigita Kittler, Tel. 0911-76 47 58  
Konto: Sparkasse Erlangen, IBAN: DE47 7635 0000 0015 0108 72, BIC: BYLADEM1ERH