

Regionalgruppe Erlangen

II. Rundbrief 2016

Juli 2016

Über

30 Jahre

*Deutsche-Parkinson-
Vereinigung
Regionalgruppe Erlangen*



Die Plassenburg, das
Wahrzeichen Kulmbachs

Busausflug nach Kulmbach

Mittwoch, 1. Juni 2016

Abfahrt von Erlangen: 10:00 Uhr

Mittagessen im Bräuhaus der
Mönchshof Brauerei

Besuch des Gewürzmuseums

Fahrt mit dem Stadtbus zur Plassenburg
Erkundung der Burganlage

Rückfahrt nach Erlangen

Ankunft in Erlangen: 18:30 Uhr

Liebe Parkinson-Patienten, Angehörige und Interessierte,

Die erste Hälfte des Jahres 2016 ist bereits Vergangenheit. Wir hatten insgesamt fünf Gruppentreffen, die sehr gut besucht wurden. Zur Fragestunde mit Herrn Prof. Dr. Jürgen Winkler kamen über 40 Interessenten. Und sie wurden nicht enttäuscht. Prof. Dr. Winkler beantwortete die gestellten Fragen souverän und blieb keine Antwort schuldig. Wir erfuhren auch Neuigkeiten über die Forschung an seinem Lehrstuhl. Mit speziellen Schuhen, die mit einer Menge Sensorik und Elektronik ausgestattet sind, kann das Gangbild der Patienten aufgezeichnet und ausgewertet werden. Man erhält unter anderem wichtige Aussagen für die Erforschung von Parkinson.

Sehr interessant war auch der Film über Kuba, in dem Herr Gerbas seine Reiseerfahrungen anschaulich dokumentierte. Ein Beitrag, der für eine Stunde Parkinson vergessen ließ.

Am 7. März hat die neu gebildete Reha-Sportgruppe ihre Tätigkeit aufgenommen. Wir bieten unseren Mitgliedern nun drei interessante Möglichkeiten, sich fit zu halten.

montags von 11:00 – 12:00 Uhr: Reha-Sportgruppe

dienstags von 09:00 – 10:00 Uhr: Wassergymnastik

mittwochs von 17:45 – 18:45 Uhr: Gruppengymnastik

Ich bedanke mich bei den Therapeutinnen und Therapeuten und unseren Mitgliedern, Frau Brosig, Frau Schlick und Herrn Aßmus, durch deren Einsatz die erfolgreiche Arbeit dieser Gruppen erst ermöglicht wird.

Unser Programm und unsere Angebote für das 2. HJ 2016 finden Sie auf der letzten Seite dieses Rundbriefs. Ich lade Sie zu allen Veranstaltungen recht herzlich ein und freue mich auf Ihr Kommen.

Ihr Georg Will

Mittwoch, 1.6.2016, Busausflug nach Kulmbach

Nach und nach trafen die Mitglieder der Erlanger Parkinson-Selbsthilfe-Gruppe am Busbahnhof ein. Hier hatte sich unsere Reiseleiterin Brigita mit dem Busfahrer der Firma Tanner verabredet. Es war 9:58 Uhr, der letzte Passagier kam an Board und auf ging es nach Kulmbach in Oberfranken. 41 Personen hatten sich angemeldet. Doch leider mussten 10 Personen gesundheitsbedingt kurzfristig absagen.

Die alte Marktgrafen Stadt Kulmbach liegt etwa 25 km nordwestlich von Bayreuth, am Zusammenfluss des Roten und Weißen Mains. Sie ist bekannt für Biere von Weltruf und hat eine der imposantesten Burganlagen Deutschlands, die Plassenburg. Viele kennen auch Kulmbach als Stadt, in der Thomas Gottschalk aufgewachsen ist. Kulmbach erhielt um 1230 das Stadtrecht und hat heute ca. 26.000 Einwohner. Die Burggrafen von Nürnberg übernahmen 1340 Kulmbach und die Plassenburg. Die Stadt war lange Zeit preußisch und kam 1810 zu Bayern. Sie wurde von einem herrschaftlichen Vogt, dem Bürgermeister und einem Rat angesehener Bürger regiert. Durch ihre günstige Lage erblühte der Handel. Als Kulmbach im Jahr 1846 einen Anschluss an die König-Ludwig-Nord-Süd-Bahn erhielt, hatte das ein enormes Wirtschaftswachstum zur Folge. Die Anzahl der Brauereien wuchs zum Beispiel bis zum Jahr 1882 auf 26.

In Kulmbach angekommen kehrten wir im Bräuhaus der Mönchshofbrauerei ein und ließen uns das Mittagessen schmecken. Gut gestärkt besuchten wir nun das Deutsche Gewürzmuseum. Frau Kittler hatte es aus dem großen Angebot an Museen, das Kulmbach bietet, ausgewählt. Und sie hatte eine glückliche Hand. Eindrucksvoll wird die Reise der Gewürze von der Ernte bis zum Verkauf in Europa dargestellt. Kulturell gebildet fuhren wir mit dem Bus zur hoch über Kulmbach gelegen Plassenburg, dem Wahrzeichen der Stadt, um uns im schönen Burg-Cafe' mit Kaffee und Kuchen zu stärken. Von der imposanten Burganlage hat man einen weiten Blick über Kulmbach und seine Umgebung. Beeindruckend auch der Innenhof der Anlage mit seinen Ornamenten und Säulengängen. Am Ende eines gelungenen, schönen Tages brachte uns unser Bus nach Erlangen zurück.

Wir bedanken uns bei Brigita Kittler für die hervorragende Organisation. Ebenso bedanken wir uns bei Elisabeth Malz, die sie dabei tatkräftig unterstützt hat. (GW)

Gruppentreffen, Ablauf und Themen

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich am 1. Mittwoch im Monat im Clubraum der Apostelkirche in Erlangen-Büchenbach, Odenwaldallee 32. Zu den Treffen kommen ca. 30-40 Personen, Parkinson-Patienten, ihre Familienangehörige und weitere Interessenten.

Der Gruppenleiter erstellt ein Programm mit Terminen, Themen und Referenten für ein halbes Jahr. Das Programm wird den Gruppenmitgliedern in einem Rundbrief zu geschickt und gleichzeitig im Internet hinterlegt. Alle Gruppenmitglieder sind aufgerufen, Themenwünsche und Referentenvorschläge der Gruppenleitung **zu melden**.

Der **Ablauf** der Gruppentreffen erfolgt nach einem festen Schema.

1. Vorbereitungen

14:00 – 14:45 h - **Besorgung** von Kaffee, Kuchen, Tee und kalten Getränken
 - **Herrichten des Raums**
 - Aufbauen der erforderlichen Technik

2. Eintreffen der Teilnehmer

14:45 – 15:00 h gegenseitige Begrüßung, freie Platzwahl

3. Beginn der Veranstaltung

15:00 h Austeilen von Kuchen und warmen Getränken.

3.1 Gesprächsteil

15:05 – 15:45 h **Lockere Unterhaltung und Erfahrungsaustausch** mit seinen Tischnachbarn bei Kaffee und Kuchen
Gute Wünsche zum Geburtstag
Ziel:
Den Mitgliedern der Gruppe wird die Möglichkeit geboten miteinander zu kommunizieren. Sie erhalten interessante Informationen und lernen sich besser kennen.

3.2 Informationen

15:45 – 16:00 h **Begrüßung der Teilnehmer durch den Gruppenleiter**
 aktuelle Informationen der Gruppenleitung für die Gruppe.

3.3 Thementeil

16:00 – 16:45 h **Fachvorträge** durch kompetente Experten zu:

Experten
berichten
Beispiele

- medizinischen Themen: Fachärzte,
- therapeutischen Themen: Bewegen und Sprechen. Logopäden, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Ernährungsberater
- Soziale Themen: Sozialberatung der Stadt Erlangen

Mitglieder
berichten
Beispiele

Referate, Erfahrungs- u. Erlebnisberichte v. Gruppenmitgliedern

- Was tue ich gegen meine Krankheit. Kurzbericht von Betroffenen
- Ich war in der Klinik zur Behandlung, Was hat das mir gebracht
- Eine Seefahrt die ist lustig, ich war dabei


persönliche Gespräche in kleinen Gruppen
 Themen: z.B. Partner von Betroffenen

4. Verabschiedung

17:00 h Schließen des Gruppentreffens mit einem gemeinsamen Lied.

| Therapieangebote | | |
|--|--|--|
| Therapie / Veranstaltung | Zeit / Ort | Ansprechpartner |
| Wassergymnastik für Parkinsonpatienten <i>ganzjährig, außer feiertags</i> | dienstags: 09:00 -10:00 Uhr Kopflinik - Bewegungsbad Schwabachanlage 6, Erlangen | Herr Aßmus: 09131-77 1570 Frau Brosig: 09131-55 621 Frau Schlick: 09131-58 514 |
| Gruppengymnastik für Parkinsonpatienten <i>regelmäßige Kurse, Termine nachfragen, bitte anmelden</i> | mittwochs: 17:45-18:45 Uhr Ergotherapie Schweizer Goerdelerstraße 14, Erlangen <i>Kursleiterin: Eva-Maria Pistor</i> | Herr Aßmus: 09131-77 1570 Handy: 0179-2252 782 eMail: wjassmus@web.de |
| NEU: Reha-Sportgruppe für Parkinsonpatienten <i>regelmäßige Kurse, Termine nachfragen, bitte anmelden</i> | Montags: 11:00 – 12:00 Uhr Kopflinik – Sporthalle Schwabachanlage 6, Erlangen <i>Kursleiter: Dr. Heiko Gaßner</i> | Herr Aßmus: 09131-77 1570 Handy: 0179-2252 782 eMail: wjassmus@web.de |
| LSVT-BIG Einzeltherapie Ergotherapie | nach Vereinbarung Ehrlich-Schweizer GmbH Goerdelerstr.14 91058 Erlangen-Bruck | Herr Schweizer, Frau Thiele Tel. 09131/ 61 40 00 Verordnung durch Arzt |
| LSVT-LOUD Einzeltherapie Logopädie | nach Vereinbarung Logopädie Anja Vonhausen Henri-Dunant-Str. 4 91058 Erlangen-Bruck | Frau Vonhausen: Tel.: 09131 / 97 55 280 Verordnung durch Arzt |

Themen und Termine für unsere Gruppentreffen

| | | |
|---|--|--|
| monatliches Gruppentreffen im Clubraum d. Apostelkirche | wenn nicht anders angegeben jeden 1. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr | Odenwaldallee 32 91056 Erlangen-Büchenbach  Buslinie 289. Odenwaldallee |
| Mi.; 06. Juli 2016 | Mi.; 03. August 2016 | Mi.; 07. September 2016 |
| Informationen Gespräche Gedankenaustausch | Gedächtnistraining Frau Pamperl | Partner von Betroffenen tauschen sich aus |
| Mi.; 05. Oktober 2016 | Mi.; 02. November 2016 | Mi.; 07. Dezember 2016 |
| Was tue ich gegen meine Krankheit Gruppenmitglieder berichten | Meine Hobbys Gruppenmitglieder berichten | Adventsfeier |

Wir sind im Internet vertreten unter: <http://www.parkinson-erlangen.de>

Herausgeber: Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe Erlangen
Leiter: Georg Will, Tel. 09131-54613; Stellvertreter: Brigita Kittler, Tel. 0911-76 47 58
Konto: Sparkasse Erlangen, IBAN: DE47 7635 0000 0015 0108 72, BIC: BYLADEM1ERH