

Regionalgruppe Erlangen

I. Rundbrief 2016

Februar 2016



Liebe Parkinson-Patienten, Angehörige und Interessierte,

für das vor uns liegende Jahr wünsche ich Ihnen alles Gute, Zufriedenheit und viele abwechslungsreiche Stunden. Unsere Veranstaltungen und Informationen können Ihnen hierbei gute Hilfestellung geben.

Ich lade Sie herzlich dazu ein.

Ihr Georg Will

Rückblick auf das Jahr 2015

Öffentlichkeitsarbeit

Ein wesentlicher Höhepunkt im Jahr 2015 war zweifelsohne die Feier zum 30-jährigen Bestehen unserer Erlanger Regionalgruppe, über die wir im II. Rundbrief 2015 ausführlich berichtet haben.

Die Ankündigungen unserer Veranstaltungen in der örtlichen Presse, ein augenfälliger Bericht in den Erlanger Nachrichten zu einem Interview mit Herrn Will, die Telefonaktion der Erlanger Kliniken am Welt-Parkinson-Tag und unser Auftritt im Internet, haben in der Öffentlichkeit deutlich auf unsere Selbsthilfegruppe hingewiesen und das Interesse an ihr gestärkt.

Hierdurch begünstigt stießen die Einladungen zu unseren Veranstaltungen auf eine sehr erfreuliche Resonanz. Wir konnten viel neue Interessenten begrüßen und 18 von ihnen als neue Mitglieder gewinnen.

Gruppentreffen

Unser Busausflug im letzten Jahr führte uns in die mittelfränkische Hauptstadt Ansbach. Er war wie immer gut organisiert. Wir konnten neben den vielen Sehenswürdigkeiten der Stadt auch die Schönheit der Landschaft bewundern.

Unsere Fachvorträge:

- | | |
|---|--|
| - Verkehrstüchtigkeit | Herrn Dipl. Psych. Christof Schleifer, |
| - Verordnungen bei Parkinson | Herrn PD. Dr. Matthias Dütsch, |
| - Das Rummelsberger Parkinsonkonzept | Herrn PD. Dr. M. Winterholler, |
| - und wir trainieren unsere Stimme | Frau Anja Vonhausen, Logopädin. |

fürten zu vielen Fragen und lebhaften Diskussionen.

Ich glaube, wir hatten mit der Auswahl der Themen und Referenten eine glückliche Hand.

Bei einer Veranstaltung im Klinikum am Europakanal wurden die Themen „schiefe Körperhaltung“, „Medikamentenpumpen“ und „Parkinsonkomplexbehandlung“ sehr verständlich dargestellt und mit praktischen Übungen ergänzt. Zum Ausklang der Veranstaltung hatte das Klinikum zu einem Imbiss eingeladen. Hier wurde kräftig weiter diskutiert.

Adventsfeier

Eine stimmungsvoll gestaltete Adventsfeier gab dem Jahr einen würdigen Abschluss. Wir trafen uns im festlich dekorierten Saal der Apostelkirche und genossen Kaffee, Tee und weihnachtliches Gebäck. Dann wurde es still. Vorweihnachtliche Gedichte, die Geschichte von der Krone des Mohrenkönigs und gemeinsam gesungene Lieder erzeugten eine besinnliche, festliche Stimmung. Die Hirschaidler Saitenmusiker, die für den musikalischen Rahmen sorgten, leisteten hierzu einen nicht unerheblichen Beitrag.

Mitgliederentwicklung 2015

Nachdem unsere Mitgliederzahl im Jahr 2014 rückläufig war, konnten wir in diesem Jahr erfreulich viele neue Mitglieder aufnehmen.

Stand am 31.12.2014	77 Mitglieder
Neu beigetreten im KJ 2015	18 Personen
Ausgetreten/verstorben im KJ 2015	6 Mitglieder
Stand am 1.01.2016	89 Mitglieder

Einnahmen und Ausgaben

<u>Kassenstand</u> am 01.01.2015	3 703,00 €
<u>Einnahmen 2015</u>	
Beiträge, Zuschüssen und Spenden	4 449,00 €
<u>Ausgaben 2015</u>	
Gruppentreffen, Ausflüge, Mieten, Büro-Material, Fachliteratur, Porto; Öffentlichkeitsarbeit; Telefon- u. Internet, Fortbildung, Fahrtkosten, Bewegungsbad, Gruppengymnastik, Unterstützung LB Bayern	-6 504,00 €
<u>Kassenstand</u> am 31. 12. 2015 *1)	1 648,00 €
Rücklagen	- 650,00 €
Virtuelles Geldvermögen am 31.12. 2015	998,00 €

(Vorgabe Finanzamt Neuss: Kassenstand 31.Dez. max. 1 000,- €)

Busausflug am Mittwoch 1. Juni 2016

Abfahrt: 10:00 Uhr
 Busbahnhof, hinter Hauptbahnhof Erlangen
 Ziel: Kulmbach
 Besichtigungen, Mittagessen, Kaffeetrinken, Rückfahrt
 Ankunft in Erlangen: 18:00 Uhr
 Anmeldung bei Frau Kittler, Tel.: 0911-76 4758

NEU: Reha-Sportgruppe - ein weiteres attraktives Angebot der Regionalgruppe Erlangen

Auf Anregung der Molekular-Neurologischen Abteilung des Erlanger Universitätsklinikums plant die Regionalgruppe Erlangen, ab Frühjahr 2016 eine Reha-Sportgruppe für Parkinson-Patienten anzubieten, zu der alle Mitglieder herzlich eingeladen sind.

Die Gruppe trifft sich - in Abhängigkeit von der Nachfrage - ab Februar oder März jeweils am **Montagvormittag** in der **Sporthalle des Erlanger Kopfklinikums** an der **Schwabachanlage 6** und wird vom Initiator der Gruppe, **Dr. Heiko Gaßner** (Sportmedizin, Physiotherapie, Rehabilitationsmedizin, Bewegungsanalyse – s. Foto), fachkundig angeleitet.



Schwerpunkt des 60-minütigen Reha-Angebotes sind Übungen zur Bewältigung von Alltagsaufgaben, unterstützt vor allem durch Kraft- und Ausdauertraining, aber auch durch regelmäßige Entspannungspausen, sowie die gezielte Unterstützung der Koordination, um auf diese Weise die individuelle Beweglichkeit bei gleichzeitiger Verbesserung der Haltung und Aufrichtung zu unterstützen. Damit gewinnen die Teilnehmer auch mehr Sicherheit in ihrer Stabilität, ihrem Gleichgewicht und damit der Erhaltung ihrer Balance.

Der gemeinsame Spaß an den erzielten Erfolgen fördert letztlich auch die Gruppendynamik. Um das persönliche Eingehen auf jeden Teilnehmer zu ermöglichen, ist deren Anzahl begrenzt. Daher ist eine Anmeldung über eines der nachstehenden Kontaktangebote erforderlich.

Der Kurs soll zunächst an zehn aufeinander folgenden Montagen (Starttermin folgt!) jeweils am Vormittag von 11 – 12 Uhr stattfinden und bei entsprechender Nachfrage auch fortgesetzt werden. Mitglieder zahlen pro Teilnahme-Termin einen Einzelbeitrag von 7 €, alternativ im Voraus einen Kursbeitrag von 10x 6 € = 60 €, in dem vereinsseitig Haftpflicht-, Unfall- sowie Wegeunfall-Versicherungen enthalten sind. Da eine diesbezügliche einseitige Anspruchs-Verzichtserklärung seitens etwa teilnehmender Nichtmitglieder im Streitfall rechtlich ggf. unwirksam ist, da letztlich doch der Verein in Regress genommen werden könnte, ist die dPV-Mitgliedschaft zwingende Voraussetzung zur Teilnahme. Für aktuelle Informationen zum Angebot s.a. unsere Internet-Seite. *W-J Aßmus*


Kontakt für Fragen und Anmeldungen:

Wolf-Jürgen Aßmus (Telefon: 09131 / 771570 bzw. eMail: wjassmus@web.de)

Therapieangebote

Therapie / Veranstaltung	Zeit / Ort	Ansprechpartner
Wassergymnastik für Parkinsonpatienten <i>ganzjährig, außer feiertags</i>	dienstags: 09:00 -10:00 Uhr Kopflinik - Bewegungsbad Schwabachanlage 6, Erlangen	Herr Aßmus: 09131-77 1570 Frau Brosig: 09131-55 621 Frau Schlick: 09131-58 514
Gruppengymnastik für Parkinsonpatienten <i>regelmäßige Kurse, Termine nachfragen, bitte anmelden</i>	mittwochs: 17:45-18:45 Uhr Ergotherapie Schweizer Goerdelerstraße 14, Erlangen <i>Kursleiterin: Eva-Maria Pistor</i>	Herr Aßmus: 09131-77 1570 Handy: 0179-2252 782 eMail: wjassmus@web.de
NEU: Reha-Sportgruppe für Parkinsonpatienten <i>regelmäßige Kurse, Termine nachfragen, bitte anmelden</i>	Montags: 11:00 – 12:00 Uhr Kopflinik – Sporthalle Schwabachanlage 6, Erlangen <i>Kursleiter: Dr. Heiko Gaßner</i>	Herr Aßmus: 09131-77 1570 Handy: 0179-2252 782 eMail: wjassmus@web.de
LSVT-BIG Einzeltherapie Ergotherapie	nach Vereinbarung Ehrlich-Schweizer GmbH Goerdelerstr.14 91058 Erlangen-Bruck	Herr Schweizer, Frau Thiele Tel. 09131/ 61 40 00 Verordnung durch Arzt
LSVT-LOUD Einzeltherapie Logopädie	nach Vereinbarung Logopädie Anja Vonhausen Henri-Dunant-Str. 4 91058 Erlangen-Bruck	Frau Vonhausen: Tel.: 09131 / 97 55 280 Verordnung durch Arzt

Themen und Termine für unsere Gruppentreffen

monatliches Gruppentreffen im Clubraum d. Apostelkirche	wenn nicht anders angegeben jeden 1. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr	Odenwaldallee 32 91056 Erlangen-Büchenbach Buslinie 289  Odenwaldallee
Mi.; 13. Januar 2016	Mi.; 3. Februar 2016	Mi.; 2. März 2016
Rückblick auf das Jahr 2015 Georg Will	Was bietet ein Seniorenheim seinen Bewohnern Heimleiter	Behindertengerechter Badumbau Planung/Gestaltung/Zuschüsse
Mi.; 6. April 2016	Mi.; 4. Mai 2016	Mi.; 1. Juni 2016
Fragen an Herrn Prof. Dr. Winkler	Syrien vor dem Bürgerkrieg Film von Rolf Gerbas	Busausflug n. Oberfranken Abfahrt: 10:00 h Busbahnhof hinter Hbf.

Wir sind im Internet vertreten unter: <http://www.parkinson-erlangen.de>

Herausgeber: Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe Erlangen
Leiter: Georg Will, Tel. 09131-54613; Stellvertreter: Brigita Kittler, Tel. 0911-76 47 58
Konto: Sparkasse Erlangen, IBAN: DE47 7635 0000 0015 0108 72, BIC: BYLADEM1ERH